Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.06.2026 - 26.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Ausflug	15:00 bis 15:30 Uhr - Tabu
Dienstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wir backen	15:00 bis 15:30 Uhr - Bingo
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch	15:00 bis 15:30 Uhr - Wie war das nochmal?
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Klatsch & Tratsch	15:00 bis 15:30 Uhr - Würfelspiele
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Basteln	15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende